

Cymuned

Bach!

ar gyfer

Sul y

Mamau



Cuddio Babi

Roedd basged yn y dwr.
Roed yna fabi yn y fasged!
Roedd chwaer fawr y babi yn gwylio ar lan yr afon.
Ac roedd Duw yn gwylio hefyd.

Pam roedd y fasged yn y dwr?
Pam roedd y babi yn y fasged?
Wel, Hebread oedd y babi - gor-, gor-, gor-wyr I Abraham, Isaac a Jacob.
"Mae gormod o Israeliaid yn yr Aifft," meddai'r brenin wrth ei filwyr.
"Os na fyddwn ni'n ofalus, fe fydd mwy ohonyn nhw nag ohonon ni!
Felly rydw i eisiau i chi lladd pob babi Hebreig sy'n fachgen."

Wylodd rhai mamau Hebreig.
Rhedodd rhai mamau Hebreig.
Ond roedd mam y babi hwn yn glyfar.
Gorchuddiodd fasged a phyg - fel na fyddai'n suddo.
Rhoddodd ei babi i orwedd yn y fasged - a gweddio y byddai'n dawel.
Cuddiodd y fasged yn yr hesg gerllaw glan yr afon gan obeithio na fyddai unrhyw un yn sylwi arno. Ond fe wnaeth rhywun sylwi.
Rhywun pwysig iawn. Merch y brenin ei hunan.
Fe aeth at yr afon i ymdrochi.
Gwelodd y fasged a edrychai fel cwch bach. Anfonodd ei gwas i'w nol.
A phan edrychodd I mewn iddo - dyna beth oedd syrpreis!
Cuddiodd chwaer fawr y babi ei llygaid.

Doedd hi ddim yn gallu edrych.

Ond roedd Duw dal i wyllo. Roedd ganddo ef gynlluniau arbennig ar gyfer y babi hwn.

"Does dim ots gyda fi os ydi'r babi hwn yn Hebreadd," meddai merch y brenin.

Rydw i eisiau ei gadw e. Hen bwtyn bach pert yw e. Fe alwa i e'n Moses. Ond fe fydd eisiau rhywun arna i i edrych ar ei ol e a'i fwydo..."

A dyna pryd y rhoddod Duw broc i chwaer fawr y babi, jyst digon i wneud iddo neidio o'i chuddfan.

"Rhywun i edrych ar ol y babi?" gwaeddodd, bron cyn iddi feddwl.

"Rydw i'n gwybod wraig a all eich helpu chi."

"Wel, ewch i'w nol hi 'te, ferch," gorchmynnodd y dywysoges.

Gwenu wnaeth Duw. Oherwydd fe fyddai Moses bach yn cael ei fagu nawr gan ei fam ei hun ac yn cael dysgu ffyrdd yr Hebreaid, i'w baratoi ar gyfer y diwrnod hwnnw pan fydd Duw yn ei ddefnyddio i ryddhau ei bobl.

**Author: Bob Hartman & Krisztina Kallai Nagy
Wedi eu cymerud o Beibl Newydd Y Storiwr
Addasiad Cymraeg gan Cynthia Davies**



Gweddi greadigol

Wnaeth Duw wneud yn siwr fod Moses yn cael ei magu gan ei fam, gan caniatáu fod ei fam yn edrych ar ei hol tan iddo mynd i fyw gyda'r dywysoges. Ar Sul y Mamau hwn gadewch i ni meddwl am yr holl rhesymau i ni fod yn ddiolchgar am y menywod yn ein bywydau ni.

I greu blodyn gweddio fydd angen:

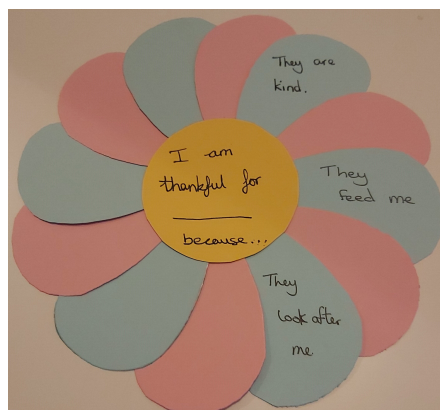
1. Amrhywiaeth o wahanol cerdyn lliw
2. Sisiwrn
3. Pennau lliw
4. Glud

Dechreuwch gan torri cylch mas o garden i ddefnyddio fel cefndyr
Torrwch amrhywiaeth o betalau lliw ai' gludo mewn cylch o amgylch y cefndyr

Torrwch cylch i rhoi yn nghanol dros top y petalau

Yng nghanol y cylch ysgrifennwch: "Dwi'n ddiolchgar am _____ oherwydd...

Defnyddiwch y pennau lliw i ysgrifennu rhesymau pam yr wyt yn ddiolchgar



Mamau y Beibl

P	Q	W	E	R	T	J	O	C	H	E	B	E	D	R	F
E	H	F	G	F	E	C	D	C	F	V	G	B	N	H	J
J	O	A	C	G	D	E	A	A	F	R	C	V	R	G	B
F	P	T	R	E	B	E	K	A	H	Y	I	I	S	N	M
E	O	G	Y	A	U	U	Q	U	O	U	P	K	A	J	K
F	L	F	H	Y	O	Y	W	H	L	T	I	J	R	U	I
G	K	V	R	A	C	H	E	L	P	R	U	M	A	I	J
E	I	B	J	U	H	I	S	U	U	D	J	N	H	M	N
V	U	N	E	A	C	K	T	D	R	E	K	H	O	H	H
E	J	J	N	M	V	J	Y	M	A	F	L	G	K	G	M
D	G	N	D	A	I	K	U	J	E	U	O	B	J	F	A
E	A	R	F	R	M	L	I	U	R	H	G	N	U	N	R
H	A	E	B	I	O	O	O	J	F	Y	T	H	K	M	Y
E	E	L	I	Z	A	B	E	T	H	G	H	Y	T	R	M
S	F	G	B	Y	N	L	M	P	O	I	J	H	G	E	K
F	H	J	L	O	M	N	B	V	C	S	D	E	R	F	R

EVE

SARAH

REBEKAH

RACHEL

JOCHEBED

PHARAOHS DAUGHTER

NAOMI

HANNAH

ELIZABETH

MARY

Gemau

Bwyd yn y Sofa

Pethau sydd angen:

Sofa (neu darn arall o gelfi)

10 M&M /Smarties/ Maltesers / neu'n debyg

Gwellt

Bowlen bach

Sefydliad:

Gwasgarwch y losin dros top y sofa

Sut i chwarae:

Mae'r plant wedi fod yn bwyta yn yr ystafell fyw eto!

Yn y sialens yma rhaid signo y losin o'r sofa gan ddefnyddio'r gwellt a chryfder eich ysgyfaint.

Sugnwch pob losin gyda'r gwellt a'i rhoi yn y bowlen bach. Mae gennych 60 eiliad i orffen y dasg.

Wyneb llawn bisgedi

Pethau sydd angen:

Un bisged ar gyfer pob chwaraewr

Sut i chwarae:

Does dim byd yn blasu'n well na bwyd Mam! Yn y sialens yma, rhaid i chi symud bisged o eich dalcen i'ch ceg gan ddefnyddio dim ond y gyhyrau yn dy wyneb i symud y bisged. Mae gennych chi 60 eiliadneu llau i orffen y dasg, neu fyddwch chi ddim yn cael cadw y bisged!

Crefft: Creu pot planhigun

Fydd eisiau

Hen bapur newyddion

Dwr

Glud

Past papur wall

Clingfilm

Mowld e.g. cwpan/ Bowlen

Paint

Cyfarwyddiadau

1. Rhwygwch y papur i mewn i darnau bach - digon i lenwi cwpan
2. Rhowch y ddarnau papur i mewn i bowlen a'i orchyddio a dwr twym. Gadewch am 3 awr.
3. Symudwch y papur i mewn i sif a gwasgwch y dwr allan
4. Rhowch y papur nol yn y bowlen wag ac ychwanegwch 1 llwy ffwrdd o lud a 1 llwy fwrdd o past papur wall, cymysgwch
5. Rhowch clingfilm i mewn i'ch mowld
6. Gwasgwch y papur i mewn i'r mowld yn ddefnyddio eich bysedd. Pan mae'r papur tua 1cm o drwch defnyddiwch eich bysedd i smwddio
7. Gadewch i sychu am 3 awr
8. Unwaith mae'r papur wedi sychu, tynwch y siel mas o'r mowld
9. Peitiwch y pot
10. Mae eich pot planhigyn wedi orffen

